

## **Teilnahmebedingung und Kursbeschreibung für einen CMAS\*\* Silber Kurs**

Mindestalter: 16 Jahre, CMAS\* Bronze, Spezialkurse Navigation, Gruppenführung und HLW, fehlende Teile können bei uns nachgeholt werden, 30 Tauchgänge, eigene Tauchausrüstung, Tauchtauglichkeitsuntersuchung durch einen Tauch- und Überdruckmediziner, Tauchversicherung (kann bei uns abgeschlossen werden)

### **Ziel der Ausbildung**

Ziel der Ausbildung ist es, einen CMAS\* Bronze Taucher nach ausreichender Tauchpraxis auf seine fortgeschrittenen Tauchkenntnisse zu prüfen und diese zu erweitern und bei Erfolg dies entsprechend zu bestätigen.

### **Theorie**

Den Theoretischen Teil kannst du bequem Zuhause absolvieren. Wir empfehlen das Lehrbuch, „Praxis des Tauchens“. Die theoretische Prüfung findet in unserem Schulungsraum statt.

### **Praxis**

Getaucht wird meistens an den Wochenenden, es können bis zu 2 Tauchgänge an einen Tag gemacht werden. Die Poolübungen finden im Indoorcenter und die Freiwassertauchgänge in verschiedenen Seen in der Umgebung statt. Auf nachfolgende Übungen kannst du dich vorbereiten.

### **Pool**

Zeittauchen Apnoe 60 sec

Streckentauchen ABC ca. 40 Meter

Gerät UW ablegen, Maske ablegen, UW min.12 Meter schwimmen, Gerät anlegen, dann Maske anlegen

Ohne Maske mit Wechselatmung 25 Meter Streckentauchen

### **Freiwasser**

An der Wasseroberfläche: Gerät an- und ablegen, Schnorcheln mit Gerät ca. 200 m

Gerät in 8 Meter Tiefe ablegen, Notaufstieg, dann frei abtauchen und Gerät anlegen

Bestes Tarieren, als Übung: Auf 5 Meter abtauchen - 30 Sekunden Zeit zum Austarieren - 2

Minuten ohne Bewegung und ohne weitere BC-Tarierung nur mit Atmungskontrolle auf gleichen Niveau bleiben (+/- 0,5 m)

Aufstieg aus 15 – 20 m ohne Flossenbenutzung, 1 Minute Stopp in 6 m und 3 Minuten in 3 m

Rettungstauchen – Problemlösung und Selbstrettung, Taucher bergen und abschleppen, versorgen (einfache Version)

Ca. 30 m Tieftauchen - Rechenbeispiel lösen (max. 1 Min. UW „Arbeit“)

Navigationsübungen mit Kompass in 6-10 m Tiefe, als Nachttauchgang ( z.B. Dreieck)

Manche Tauchgänge/Übungen können zusammengelegt werden.

### **Prüfungskosten:**

240,00 € incl. MWST, Anzahlung 120,00 €. Nicht enthalten sind die Indoor-und Seegebühren.

### **Im Preis sind folgende Leistungen enthalten:**

Einschreibgebühren und Brevetierung